

EQUIPEMENTS

Pour ce voyage nous vous recommandons de vous munir d'une trousse à pharmacie :

- ✚ Antibiotiques à large spectre.
- ✚ Antiseptique.
- ✚ Pansements.
- ✚ Répulsif (moustiques).

Equipements :

- Un sac de voyage.
- Un petit sac à dos pour la cabine en avion et pour les balades à la journée.
- Une lampe frontale ou torche.
- Un masque à gaz, avec cartouches A1 B1 E1 K1.
- Un duvet léger.
- Une paire de chaussures de randonnée.
- Un pull ou polaire.
- Une veste imperméable.
- Un pantalon et shorts.
- Couteau + couverts + bol.
- Lunettes de soleil et chapeau.